



Spécial

AQUITAINE

8 pages pour en savoir plus sur votre région

GASTRONOMIE



Les sirops Meneau : des 100 % bio, 100 % goût !

Eh oui ! Il suffit de les goûter pour redécouvrir une texture et des saveurs ô combien différentes. Pas étonnant qu'ils soient leaders en France sur les sirops bio ! Leur secret, un savoir-faire artisanal, des matières premières agricoles, fruits et aromatisations triés sur le volet, un respect des filières d'approvisionnement équitables, mais aussi de la santé pour ceux qui les consomment. Sans aucun pesticides ni engrais chimiques, toute la gamme Meneau se dis-

tingue par un engagement pour un produit non seulement goûteux mais aussi « propre », loin des exigences de la production de masse. Résultat, des produits résolument authentiques, développés avec ferveur par cette petite entreprise familiale qui, tel le dernier des Mohicans, résiste depuis 1879 pour offrir aux plus gourmets et gourmands une gamme de boissons saines [lire l'encadré] à haute valeur ajoutée, travaillée exclusivement avec des produits

4 gammes extrêmement naturelles

- Des sirops : sirops bio équitables, sirops d'agave, sirops de thé, sirops Barista, spécialité concentrée Fizz.
- Des jus de fruits : jus de fruits et de légumes, smoothies, nectars, thés glacés, Bella Lula citronnade et orangeade.
- Des infusions de thé.
- Des boissons aromatisées à base de vin bio et solidaire : rosé-pamplemousse, blanc-pêche, sangria blanche, rouge-fruits rouges, préparation pour vin chaud.

issus de l'agriculture biologique. Pour le plaisir du goût... retrouvé ! ■



MAISON MENEAU
18, avenue Pasteur
33450 Saint-Loubès
05 57 97 14 61 – www.meneau.com

CULTURE



AVEC GÉOLVAL, DÉCOUVREZ LA GÉOLOGIE DES PYRÉNÉES !

Fondée en 1997, l'association Géolval a pour but de faire découvrir et comprendre à tout public la fabuleuse histoire de la formation des Pyrénées. Elle est à l'origine de la création de la Route Géologique Transpyrénéenne, ouverte depuis 2008. Cette route propose de découvrir le patrimoine géologique de la vallée d'Aspe et du Haut-Aragon à travers 25 sites aménagés avec panneaux explicatifs, facilement accessibles, dans des paysages remarquables.

Les 18, 19 et 20 octobre prochain, Géolval convie tous les passionnés de géologie à la Fête de la science, qui aura lieu à Bedous, avec au programme : exposition, conférence et randonnées de géotourisme ! Informations : www.geolval.fr ■

GÉOLVAL
3, rue des Ajoncs
64160 Morlaàs

GéolVal



Vous n'êtes plus là, vous êtes sur **fip**

96.7 bordeaux / 96.5 arcachon

fipradio.fr

12, allée Serr – 33100 Bordeaux



FORMATION



Une formation en archéologie de haut niveau, unique en France

Le Laboratoire d'Excellence Sciences Archéologiques de Bordeaux, financé par les Investissements d'avenir, associe trois laboratoires de recherche de l'Université de Bordeaux qui œuvrent dans le champ de l'archéologie entendue au sens large.

Ce regroupement a pour objectif la réalisation d'un projet de recherche novateur et ambitieux*, qui se double d'un important volet pédagogique : le LaScArBx s'appuie sur un pôle d'enseignement supérieur particulièrement complet pour la formation initiale et continue, constitué autour d'une large palette de « sciences archéologiques » qui concourent de manière complémentaire à la connaissance du passé (préhistoire, protohistoire, histoire ancienne et médiévale, philologie et sciences des textes,

archéotechnologie, disciplines paléoenvironnementales, archéomatériaux, chronologie, anthropologie biologique...).

C'est précisément l'association inédite de champs disciplinaires très variés, déployée sur le temps long (de la préhistoire jusqu'à l'époque moderne), qui fait l'originalité et le succès des formations (niveau master et doctorat) proposées sur le site bordelais : elles se signalent par un taux d'insertion professionnel très élevé, notamment au sein des collectivités locales et auprès d'opérateurs privés en archéologie.

Depuis deux ans, le recrutement de chercheurs étrangers, juniors ou seniors, qui participent à l'animation scientifique et à la formation, contribue à l'ouverture de ces filières à l'international et accroît leur attractivité.

Masters recherche et masters pro : variété des spécialisations et professionnalisation

Les acteurs du LaScArBx sont à l'origine d'une offre diversifiée de masters recherche (« Anthropologie biologique et préhistoire », « Sciences de l'Antiquité et du Moyen Âge », « Archéométrie et matériaux du patrimoine culturel »), auxquels s'ajoutent désormais deux nouveaux masters professionnels :

• Le master « Conception, gestion et valorisation de l'opération archéologique » est un cursus pluridiscipli-

naire (archéologie protohistorique et classique, archéométrie, archéo-anthropologie, paléoenvironnement), spécialisé dans la conduite et la valorisation d'opérations archéologiques, du terrain jusqu'à la publication et la médiation. L'implication d'intervenants professionnels et la participation des étudiants à des fouilles préventives constituent des atouts majeurs pour leur insertion effective, comme responsables d'opérations (collectivités, INRAP, opérateurs privés), comme agents des services régionaux de l'archéologie (DRAC) ou comme gestionnaires des collections issues de chantiers archéologiques.

• Le master professionnel « Régie des œuvres et médiation de l'architecture et du patrimoine » forme aux métiers de régisseur de collections et de médiateur du patrimoine. Il associe des enseignements académiques en histoire de l'art, en archéologie, en archéométrie, et des enseignements professionnalisants : droit administratif, organisation des collectivités, gestion du patrimoine, animation culturelle. ■

* L'usage du monde par les sociétés anciennes : processus et formes d'appropriation de l'espace sur le temps long.



Vestiges du palais Gallien de Bordeaux.

LABORATOIRE SCIENCES ARCHÉOLOGIQUES DE BORDEAUX (LASCARBX)

Maison de l'Archéologie
Université Bordeaux-3
8, esplanade des Antilles
33607 Pessac Cedex

AUSONIUS : Institut de recherche sur l'Antiquité et le Moyen Âge – UMR 5607 CNRS
Université Bordeaux-3

IRAMAT – CRP2A : Institut de recherche sur les archéomatériaux – Centre de Recherche en Physique Appliquée à l'Archéologie
UMR 5060 CNRS – Université Bordeaux-3

PACEA : De la Préhistoire à l'Actuel : Culture, Environnement et Anthropologie
UMR 5199 CNRS – Université Bordeaux-1
Ministère de la Culture et de la Communication

Contact : LASCARBX@u-bordeaux3.fr
05 57 12 15 21



Fouille d'une nécropole du Moyen Âge.



Laboratoire de datation.



Silex taillés.

Plus d'infos sur : <http://lascarb.labex-univ-bordeaux.fr>





RECHERCHE

L'IECB : l'élément moteur de la filière chimie-biologie en Aquitaine

Créé en 1998, l'Institut Européen de Chimie et de Biologie (IECB) est un incubateur d'équipes de recherche international et interdisciplinaire placé sous les tutelles du CNRS, de l'INSERM et de l'Université de Bordeaux. Dirigé par le Dr Jean-Jacques Toulmé, il est le plus grand hôtel à projets reconnu par le CNRS. 15 équipes de recherche, soit près de 150 chercheurs, techniciens et étudiants, travaillent sur le site.

L'une des vocations de l'Institut consiste à promouvoir le transfert de technologies et la création d'entreprises. Hébergées à l'IECB et/ou créées par d'anciens chefs de projet, Fluofarma, Novaptech ou la SARL Ureka comptent, à ce titre, parmi les plus exemplaires.

Fluofarma

En l'espace de 10 ans, Fluofarma est devenu le partenaire privilégié de plus de 90 entreprises pharmaceutiques à travers le monde. Spécialisée dans l'analyse cellulaire à haut débit, la société s'est dotée d'un arsenal de technologies automatisées permettant de tester rapidement de grandes séries de molécules dans des modèles cellulaires artificiels en 2D ou 3D. Une approche industrielle de la biologie que la PME pessacaise applique désormais aux échantillons de sang et de tissus, afin de soutenir les études pharmacologiques in vivo et les essais cliniques.

Novaptech

Née en 2008, la cellule de transfert de technologie Novaptech est issue de l'équipe INSERM « Petits ARNs et aptamères », qui, en 2005, a assemblé la première plateforme française pour la sélection automa-

tisée d'aptamères, molécules équivalentes aux anticorps. Les secteurs d'activité concernés sont la santé, l'environnement, l'agroalimentaire, la chimie fine, la pharmacie et la cosmétique...

Ureka

Depuis 2002, la société ImmuPharma PLC travaille avec une équipe de l'IECB dans le domaine de la chimie peptidique et peptido-mimétique. Afin de valoriser la technologie de mimés peptidiques à base d'urées, Ureka – filiale d'ImmuPharma – a été créée en 2010. Reconnue comme « Jeune Entreprise Innovante », elle vise à développer de nouvelles classes de composés thérapeutiques fondés sur cette technologie dans différents axes thérapeutiques.

Ces 3 entreprises, qui développent de multiples collaborations avec les équipes académiques de l'Institut, démontrent combien l'IECB est l'un des meilleurs centres de recherche européens dans le champ de la physico-chimie, de la chimie et de la biologie. ■

INSTITUT EUROPÉEN DE CHIMIE ET DE BIOLOGIE (IECB)
2, rue Robert Escarpit – 33607 Pessac
05 40 00 30 38
comm@iecb.u-bordeaux.fr
www.iecb.u-bordeaux.fr



INDUSTRIE

Xylofutur : véritable générateur de croissance pour la filière forêt-bois-papier

Seul pôle de compétitivité de la filière d'envergure nationale, Xylofutur a labellisé 144 projets innovants, dont 51 sont terminés à ce jour. Son approche globale en fait le partenaire innovation incontournable des industriels.

Créé en 2005 à l'initiative de la Fédération des industries du bois d'Aquitaine et de Cap Forest (partenariat enseignement supérieur recherche), soutenu par l'État et le Conseil régional Aquitaine, Xylofutur est aujourd'hui un pôle de référence.

S'appuyant sur des ressources forestières importantes conjuguées à des équipes de chercheurs et des industriels ambitieux, le pôle fait ainsi émerger des projets innovants et créateurs de valeur ajoutée sur trois domaines stratégiques : la compétitivité de la production de bois et des approvisionnements (plateau technique Xylobiotech, qui s'inscrit dans la plateforme d'innovation Xyloforest porté par l'INRA) ; la transformation et l'utilisation du bois en matériau pour les marchés de l'aménagement, du bâtiment et de l'emballage (ABOVE, INNOVAPIN) ; et la fibre et la chimie du bois (BioExtra).

À travers ses bons résultats et un effectif renforcé, le pôle de com-



pétitivité Xylofutur confirme sa dynamique pour rassembler chercheurs et industriels et son ambition d'atteindre un niveau d'excellence internationale.

Xylofutur : un rôle d'animation fédérateur pour les acteurs du réseau

Au-delà de son activité d'ingénierie de projets, le pôle met également en place une animation réseau exemplaire et fort utile aux industriels, aux chercheurs, aux investisseurs... Idéal pour rencontrer les principaux acteurs de la filière, trouver le partenaire essentiel pour une collaboration future. Le pôle organise notamment de nombreux événements dans l'année, afin de favoriser les échanges entre chefs d'entreprise et la recherche-développement, tels que les Xylo Dating, les Xylo To Business et des colloques nationaux et internationaux. ■

○ Xylofutur en chiffres

- 156 adhérents (94 entreprises, 36 centres de recherche et de formation, 26 institutionnels)
- 144 projets labellisés avec 277 millions d'euros de budget
- 90 projets financés à hauteur de 53,2 millions d'euros de fonds publics
- 51 projets aboutis (15 projets Forêt, 28 Bois Construction, 8 Fibres et Chimie)

PÔLE DE COMPÉTITIVITÉ XYLOFUTUR – CAMPUS BORDEAUX SCIENCES AGRO
1, cours du Général de Gaulle
33170 Gradignan – 05 56 87 06 62
www.xylofutur.fr



LES PÔLES DE COMPÉTITIVITÉ



EMPLOI – SANTÉ

Médecins, dentiste et infirmier... Duras et Lévigac recherchent 4 professionnels de santé

Avec ses deux pôles de santé totalement revisités de 500 m² et 600 m², respectivement à Lévigac et à Duras, le Pays de Duras couvre un bassin de population d'environ 10 000 habitants à l'année et 18 000 l'été.

Bernadette Dreux, présidente de la Communauté de communes du Pays de Duras, revient sur les atouts qu'offrent ces deux infrastructures pensées pour et avec les professionnels de santé.

Pourquoi avoir décidé de « réaménager » vos deux pôles de Duras et de Lévigac plutôt que de créer un grand pôle de santé comme on le voit souvent sur d'autres territoires ?

Bernadette Dreux : À Lévigac, nos médecins étaient installés dans une maison d'habitation exigüe et sans accessibilité, et menaçaient de partir. La commune se devait de maintenir ce service de proximité et projetait une construction. À Duras, l'enjeu était d'accompagner le remplacement au moment des départs à la retraite. Lors des premières réunions, les pistes de réflexion se dirigeaient vers des centres de santé qui couvriraient de vastes secteurs. Dès les premiers retours d'expérience, il s'avérait que ces mégacentres pouvaient éloigner considérablement le service de proximité. Le choix s'est donc porté sur ce réaménagement.

Un projet innovant sur lequel l'ARS et le Conseil de l'Ordre des médecins de Lot-et-Garonne ont été de véritables partenaires.

⇒ Oui, tout à fait, c'est en totale concertation que nous avons bâti ce projet. En parallèle, le département formalisait une stratégie en instaurant le principe des aires de santé ; et le 1^{er} projet étudié par sa commission (la CODDEM) fut le nôtre.

Comment sont organisés ces deux pôles ?

⇒ En 16 cabinets ou espaces de travail, 2 salles de réunion ainsi qu'un appartement de fonction. Les cabinets d'une surface de 30 m² environ sont équipés de plan de travail, de liaisons informatiques, d'espaces de rangement... et offrent un confort de travail maximal. Actuellement, 11 locaux sont loués.

Quel sont vos besoins pour couvrir l'ensemble de la population ?

⇒ À Duras, deux médecins pour remplacer deux départs à la retraite et compléter l'exercice à temps partiel d'un troisième. Ils pourront également intégrer l'EPHAD Bellevue (84 lits) en quête d'un médecin coordonnateur. Il manque aussi un infirmier. À Lévigac, c'est un cabinet dentaire qui est libre. Ces nouveaux professionnels pourront sans difficulté créer leur patientelle, des spécialistes peuvent aussi proposer des consultations avancées dans les deux cabinets réservés à cet usage.

Centre de secours, EPHAD, MARPA de 17 résidents, proximité du CH de Marmande... Duras comme Lévigac ont de quoi séduire les professionnels de santé ?

⇒ C'est vrai. Notre centre de secours de Duras est très actif et est fort bien doté en équipements d'urgence. Un nouveau médecin serait le bienvenu pour assurer l'accompagnement des pompiers. De plus, comme les associations d'aides à domicile partagent le même lieu d'activité que les praticiens, les prises en charge en relation avec le réseau gérontologique et la MAIA seront facilitées. Il faut aussi savoir que le SMUR peut intervenir en 15 min à Duras et en 10 min à Lévigac pour conduire les malades aux urgences de l'hôpital de Marmande ; hôpital qui veut instituer une relation privilégiée avec notre pôle de santé. C'est donc la même proximité que dans les centres urbains.

Et côté gardes, comment se régulent-elles sur le territoire ?

⇒ Elles se font à raison d'un week-end toutes les 7 semaines. Notre population reste très attachée à la notion de « médecin de famille », mais elle n'a plus le réflexe de croire qu'il est disponible nuit et jour comme cela existait.

Les deux pôles offrent de faibles charges et, pour les espaces privatifs, de faibles loyers. Une vraie stratégie d'accueil ?

⇒ Les bâtiments sont agréés HQE :

ainsi, les charges de chauffage ou de climatisation sont minorées. De plus, nos partenariats avec l'État, la Région et le département nous ont permis de financer toutes les parties communes, et de proposer des loyers d'un faible coût. Des efforts particuliers sont consentis pour toute nouvelle installation. Nous sommes aussi classés « zone de revitalisation rurale », ce qui offre des avantages fiscaux.

Écoles, commerces, vie associative, tourisme... ces deux villages offrent au quotidien un bon cadre de vie.

⇒ Souvent, le monde rural est imaginé comme un lieu de campagne vide de toute activité, je vous assure que ce n'est le cas ni au niveau médical ni au niveau social. Dans ce cadre de vie magnifiquement préservé, la vie locale compte en services de proximité : pharmacies, kinésithérapeutes, postes, banques, crèche en construction, écoles, collège et lycée à Marmande et à Sainte-Foy, tous les commerces et une centaine d'associations sportives et culturelles... À 1 h de Bordeaux ou d'Agen, nous ne sommes pas isolés, nous avons une qualité de vie privilégiée, tout en ayant la possibilité de nous immerger dans la vie urbaine quand nous le souhaitons. ■



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU PAYS DE DURAS

Impasse François Laguerre
47120 Duras – 05 53 83 78 65
comdecomduras@wanadoo.fr
cc-paysdeduras.fr



RETRAITE

Grâce aux Senioriales[®], investissez dans une résidence senior de qualité pour vous-même ou pour autrui !



Spécialiste des résidences seniors non médicalisées, Les Senioriales[®] propose un concept innovant et sécurisant, celui d'un habitat adapté afin de profiter au mieux de sa retraite ! Filiale du groupe Pierre et Vacances Center Parcs, ce promoteur poursuit son développement partout dans l'Hexagone et notamment en région Aquitaine. Explications d'Antoine Thomas, directeur de l'Agence Sud-Ouest.

Quel est votre positionnement et en quoi est-il précurseur ?

Antoine Thomas : Fort de plus de 10 ans d'expérience, Les Senioriales[®] s'affirme résolument comme le promoteur immobilier au service et à l'écoute des seniors et de leur nouvelle vie. Nous proposons une gamme complète de produits et de destinations et développons un concept d'habitat novateur, plébiscité et dédié aux retraités autonomes. Bien plus qu'un logement, il s'agit d'offrir un véritable style de vie reposant sur le confort, la sécurité, la convivialité et les vacances.

Comment se décline ce concept justement ?

⇒ Toutes nos résidences, village ou en ville, labellisées BBC ou RT 2012 pour les plus récentes, sont conçues par des architectes, ergonomes et designers. Le confort y est donc de mise. Les maisons et les appartements sont de belle facture. Dotés d'une architecture contemporaine et bien implantés stratégiquement, tous disposent d'un agencement fonctionnel pour faciliter la vie au quotidien, d'un environnement soigné et préservé. Les parties communes (club-house, piscine, salon-club, espaces verts...) sont entretenues par un personnel dédié et permettent échanges et rencontres. Les notions de service et d'accompagnement (réceptionniste, gardien, animation, encadrement, services à la carte...) font en effet pleinement partie du concept pour garantir à la fois convivialité et sécurité. Enfin, tous nos résidents bénéficient jusqu'à 75 % de réduction dans certains villages Pierre et Vacances.

Les Senioriales[®] sont-elles ouvertes à différents types de projets immobiliers ?

⇒ Tout à fait ! Vous pouvez acheter et devenir propriétaire de votre résidence principale, ce qui est le cas dans 65 % des cas ; ou bien louer

votre bien et réaliser ainsi un investissement sécurisant (taux d'occupation souvent long, locataires solvables, liste d'attente au service location...) et profitable. Par ailleurs, nos résidences sont éligibles à la loi Duflot, ouvrant droit à une réduction d'impôt de 18 % du montant de votre investissement. Certains logements sont proposés en LMNP (loueur meublé non professionnel) Censi-Bouvard ; dispositif qui permet de récupérer la TVA (actuellement à 19,6 %), d'amortir votre achat sur le long terme ou de réaliser 11 % d'économie d'impôt au final, tout en offrant une rentabilité nette garantie de 4 % par an et la garantie des loyers pendant 9 ans avec un bail signé avec l'exploitant, puisque nous sommes promoteur intégré, c'est-à-dire que nous assurons la gestion complète de nos résidences : autre sérieux gage de sécurité !

Quelle est votre implantation en Aquitaine ?

⇒ Nous sommes déjà présents sur 8 sites en Dordogne, en Gironde, dans les Landes et le Lot-et-Garonne tels que Bergerac, Lacanau, Souillac-sur-Mer, Biscarosse, etc. Toutes ces résidences sont des résidences villages constituées de maisons de plain-pied confortables, avec un large choix de surfaces. Nous avons actuellement 2 projets en cours de commercialisation : une autre résidence village à Izon et une résidence en ville à Cenon, nouveau concept de résidence service implantée en ville, dans des quartiers agréables, à proximité des commerces et des transports, déclinée à la vente sous le régime LMP/LMNP ou en accession [lire l'encadré].

Quelle que soit la formule choisie, acquérir une Senioriales[®] représente un bon investissement, et vous pourrez, si vous le désirez, vous y installer quelques années plus tard ! ■



○ Résidence village, à Izon

Au bord de la Dordogne, à 25 min seulement de Bordeaux, de Saint-Émilion et de Libourne, la résidence Izon propose 54 maisons, du T2 au T4, de 51 à 105 m².

Exemple de prix :

- T2 de 51 m² avec jardin privatif et parking : 175 000 € TTC.
- T3 de 61 m² avec jardin privatif et parking : 198 000 € TTC.



○ Résidence service en ville, à Cenon

À 15 min seulement du centre de Bordeaux, la résidence de Cenon, ville en pleine expansion, se compose de 80 appartements, du T1 au T4, de 31 à 97,4 m². Accès Tram à 250 m.

Exemple de prix :

- T2 de 43 m² : 137 000 € HT.
- Livraison de la résidence prévue pour le 3^e trimestre 2015*.

* Sous réserve de modifications.

LES SENIORIALES[®]

Agence du Sud-Ouest – Porte de Bègles
1, quai Wilson – 33130 Bègles – 05 62 47 94 95
www.senioriales.com



SANTÉ – BIEN-ÊTRE

MARIE-CLAIRE GERÉZ : RELAXATION CORPORELLE ET FORMATION EN RÉFLEXOLOGIE

Au cœur du village de Lescar, Marie-Claire Gerez vous accueille dans son cabinet. Praticienne en réflexologie et énergétique, elle vous fait profiter de ses savoir-faire grâce à des modelages relaxants aux huiles essentielles bio ou grâce à la réflexologie plantaire, dont le toucher spécifique sur des zones réflexes, pour localiser les tensions et le dysfonctionnement de l'organisme, apporte au corps l'apaisement dont il a besoin. Outre une large gamme de techniques de rééquilibrage énergétique du



corps utilisant des mélanges d'huiles essentielles personnalisés et réalisés sur place, Marie-Claire Gerez dispense également une formation certifiante de 80 heures en réflexologie. S'adressant à tous, cette formation est organisée en cours du soir ou sous forme de stage en résidentiel. ■

MARIE-CLAIRE GERÉZ – FORMATRICE EN RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

CABINET DE RELAXATION CORPORELLE

11, impasse Blanche de Béarn – 64230 Lescar – 06 10 36 38 58
mcgerez@gmail.com – <http://reflexopau.vpweb.fr>

SYLVIE MOREIRA, NATUROPATHE, POUR VOUS AIDER À RETROUVER VOTRE ÉQUILIBRE !

Formée, depuis 2009, à la naturopathie appliquée auprès du CENA (Robert Masson), Sylvie Moreira vous invite à retrouver votre équilibre. Cet équilibre passe par une base fondamentale : une bonne nutrition indispensable à l'harmonie de votre corps, de votre psychisme et de vos émotions. Pour y parvenir, et après un bilan de vitalité, elle vous propose un réglage alimentaire individualisé, sain, biologique, et des compléments



alimentaires naturels en accord avec votre personnalité, votre environnement et vos activités. De plus, elle vous accompagne dans des diètes pour nettoyer votre corps et renforcer votre immunité. Le tout pour un réel retour à l'équilibre pour retrouver et garder votre vitalité ! ■

SYLVIE MOREIRA

Le Forum
28, chemin de Sabalce – 64100 Bayonne
06 15 48 23 95
sylvie.moreira64@gmail.com

POUR UNE BONNE HYGIÈNE NASALE, PENSEZ RHINO HORN !

Située à Bergerac, dans le département de la Dordogne, l'entreprise Rhino Horn France est importateur de Rhino Horn au niveau national. À la fois marque et appareil, le Rhino Horn s'utilise pour l'hygiène nasale. Facile d'utilisation et totalement naturel, le Rhino Horn sert à déboucher le nez, à le laver, à combattre les sinusites et les allergies des voies respiratoires. Le lavage est agréable et rafraîchissant. Disponible en pharmacie, le Rhino Horn est recommandé par les médecins. Pour toutes informations complémentaires, contactez Rhino Horn France, une entreprise à votre écoute et à votre service depuis plus de 10 ans ! ■



RHINO HORN FRANCE

Chemin de Boisse – Puypezat – 24100 Bergerac
05 53 57 50 32 – www.rhinohorn.fr

UNE PROFESSIONNELLE À VOTRE ÉCOUTE !

Cécile Le Meur offre une approche différente, plus humaniste et toujours positive du travail sur soi. Sa méthode, la psychosynthèse, vouée à faire retrouver la paix intérieure et redonner **confiance en soi**, s'effectue dans la réciprocité. Quelle que soit votre demande (problème, épreuve, conflit, bilan, prise de recul, projet, etc.), Cécile Le Meur vous apporte une aide efficace et durable. **Accompagnement personnalisé**, soutien, coaching, relaxation... sont autant de propositions qui répondent à vos besoins lors de séances où elle vous réserve un cadre, un lieu, un espace, un moment bien à vous, en toute confidentialité.



Parce qu'il est vital de savoir lâcher prise pour mieux **se recentrer et avancer** sans crainte, d'appréhender la vie dans l'ouverture, le mouvement, la relation à soi et à l'autre, Cécile Le Meur est, par son savoir-faire, sa personnalité et ses compétences, une professionnelle attentive et disponible, dont la technique non cloisonnée, dynamique et évolutive s'adapte parfaitement à votre situation, à votre profil et s'adresse à tout public. ■



CÉCILE LE MEUR

50, boulevard Carnot – 47000 Agen
06 84 86 17 49
<http://objectiffresoi.monsite-orange.fr>

APAISEZ VOS MAUX GRÂCE À LA DÉTENTE !

La relaxation évolutive libère les tensions physiques et psychiques accumulées au fil du temps. Elle déploie les ressources et énergies présentes en chacun de nous, afin de les utiliser positivement dans notre vie. Elle regroupe un ensemble de méthodes (éveil corporel et respiratoire, pleine conscience, visualisation, yoga nidra, etc.) qui amènent en profondeur à une décontraction générale de l'organisme et délivrent en douceur de certaines empreintes. Le corps est régénéré, les émotions équilibrées, le mental apprivoisé.



L'Atelier de relaxation Carpe Diem organise des séances collectives ou

individuelles, hebdomadaires ou mensuelles. Des stages à thème : Mieux dormir, Gestion du stress et des émotions, Confiance et estime de soi, Conscience respiratoire et corporelle, Initiation aux auto-massages... sont proposés durant le week-end. L'Atelier intervient également pour les activités péri-éducatives et dans le cadre de la gestion du stress en entreprise. ■

ATELIER DE RELAXATION CARPE DIEM

Sylvie Floch – Relaxologue, pédorelaxologue certifiée FIR – Instructrice en massage pour bébé – 33920 Saint-Christoly-de-Blaye – 06 49 72 82 84
www.atelier-de-relaxation-carpe-diem.over-blog.com



BIEN-ÊTRE

La géobiologie ou comment se sentir mieux chez soi !

La géobiologie ou médecine de l'habitat a pour objet d'améliorer l'équilibre et l'harmonie des énergies dans les lieux de vie. Fondée en 2010 par Nathalie et Hervé Rouché, la société Géobiologies Cristal de Vie établit des diagnostics sur site ou à distance, prodigue conseils et solutions destinés à parfaire la qualité des lieux de vie et, par conséquent, le bien-être de ses occupants. Entretien.

Pourquoi avoir recours à la géobiologie ?

Hervé Rouché : La première question que chacun doit se poser lorsqu'il se sent fatigué, en tension, ou lorsque les événements de vie sont tendus, c'est : « Quelle est la qualité énergétique de mon habitat ? » Il existe de nombreuses situations dans lesquelles l'étude et l'intervention d'un biologiste de l'habitat sont nécessaires. Par exemple, en cas de troubles de la santé, de troubles dans les activités professionnelles, les activités de l'entreprise, les activités agricoles et/ou d'élevage ou encore lorsque vous rencontrez des difficultés au niveau immobilier. Sa pratique s'applique aussi bien à l'habitat urbain, aux exploitations agricoles, aux industries, aux entreprises qu'aux habitants de ces lieux, humains et animaux.

Quel procédé d'analyse utilisez-vous ?

⇒ Le géobiologiste détecte et identifie les anomalies, les pollutions et les ondes nocives liées aux lieux de vie, afin de procéder à leur nettoyage, à leur équilibrage et à leur harmonisation énergétique. La détection se fait à l'aide du pendule, des baguettes de sourcier et des baguettes parallèles soit sur le terrain, soit sur plans ou photos. Un plan métré de votre habitat est comme une radioscopie de votre maison. Toutes les fréquences énergétiques y sont présentées et nous pouvons



établir un diagnostic à distance qui permet de limiter considérablement les coûts d'intervention.

Quelle sont les pollutions majeures liées à l'habitat et quels types de symptômes engendrent-elles ?

⇒ La présence d'eau courante ou d'eau stagnante, les pollutions électromagnétiques, la mémoire du lieu, les phénomènes paranormaux et les pollutions psychiques sont les principales causes et sources de dérèglement ou de mal-être. Les manifestations physiques liées à ces pollutions sont multiples mais, le plus souvent, on se plaint d'une mauvaise qualité de sommeil, de difficulté à récupérer son énergie, de nervosité, d'irritabilité, de problèmes articulaires ou rhumatismaux, de problèmes de peau, de problèmes hépatiques ou cardiovasculaires, de dépression, d'hypersensibilité émotionnelle... Il est alors urgent d'intervenir pour neutraliser toutes ces pollutions et anomalies.

Comment y parvenez-vous ?

⇒ L'emploi de minéraux est un support extrêmement fiable et puissant qui dure et donne d'excellents résultats. De tout temps, les différentes civilisations ont utilisé les minéraux pour leurs actions énergétiques. Aujourd'hui, l'emploi des minéraux et cristaux en géobiologie est de



loin le meilleur moyen pour réguler et harmoniser efficacement et durablement une maison ou un lieu de travail. Nous utilisons le plus souvent le quartz, l'apatite, le jaspé rouge, le jaspé vert, le jaspé impérial, le quartz rose et la tourmaline noire. L'effet des minéraux est immédiat et apporte une réponse définitive aux dysfonctionnements en place permettant ainsi de retrouver bien-être intérieur, sérénité, harmonie, vitalité et prospérité.

Est-ce un savoir transmissible ?

⇒ Absolument ! Il est tout à fait possible de développer sa sensibilité aux énergies et aux minéraux de par son ressenti ou par apprentissage. Nous mettons d'ailleurs en place des stages d'initiation à la géobiologie ou à la lithothérapie sur 3 jours et une formation « Minéraux et Géobiologie » sur 5 jours, qui démarreront au printemps 2014. D'ici là, nous sommes présents sur de nombreux salons pour échanger sur le sujet, renseigner ou bien guider en fonction des demandes et besoins...

Quelle est votre actualité, justement ?

⇒ En Aquitaine, nous serons présents à Agen les 15, 16, 17 et 18 novembre prochain, au salon Les Journées bien-être, qui aura lieu au Parc des expositions. Ensuite, nous participons au 3e Symposium international de la recherche pour les handicaps et fragilité, à l'Espace Bellevue de Biarritz, les 22, 23 et 24 novembre 2013. Enfin, ce sera à Pau, lors du salon Asphodèle, au Parc des expositions, les 13, 14 et 15 décembre 2013. ■

CRISTAL DE VIE SAS
Le Haut de Beynac
Le Point de vue
24220 Beynac-et-Cazenac
06 83 06 17 38
06 64 33 04 11
www.geobiologies.fr



4 salons à ne pas rater !

salon du
Chocolat

AGEN Parc Expo 29.30 nov. 1 déc. 2013
PAU Parc Expo 1.2.3 novembre 2013

salon PLAISIRS
CULINAIRES

Vin
Gastronomie
Chocolat

PAU Parc Expo 1.2.3 novembre 2013
AGEN Parc Expo 29.30 nov. 1 déc. 2013

Alliance expo, société spécialisée dans l'organisation de foires, salons professionnels et congrès est dirigée par Cédric Dumas et Michael Choury depuis 2012.

Soucieux de qualité et d'originalité, désireux de réunir autour de passions communes les exposants et les visiteurs, ils organisent 4 temps forts qui sont autant de salons régionaux dédiés à l'habitat, l'automobile, le chocolat, les vins et à la gastronomie !

SALON HABITAT EXPO

1 PÔLE POUR AMÉNAGER SA MAISON

CONSTRUIRE RENOVER - GOLER
VIVRE AVEC LE BOIS AMÉNAGER - CHAUFFER

www.habitat-expo.com

SALON DE L' AUTO

GAGNER UN VOITURE

VÉHICULES NEUFS
OCCASIONS ET UTILITAIRES

MONT-de-MARSAN - Salle Nahuques
11.12.13 Octobre
vendredi 11h00 à 19h00 / samedi et dimanche de 10h00 à 19h00

1 entrée achetée
= 1 entrée gratuite
sur présentation de cette publicité

SALON DE L' AUTO

VÉHICULES NEUFS
OCCASIONS ET UTILITAIRES

SALON HABITAT EXPO

1 PÔLE POUR AMÉNAGER SA MAISON

SALON DES VINS & MARCHÉ DE PRODUCTIONS

1 ENTRÉE OFFERTE
pour 1 entrée achetée
sur présentation de cette publicité

BERGERAC 25.26.27 Octobre
Salle Anatole-France / Piquecailloux
vendredi 11h00 à 19h00 / samedi et dimanche de 10h00 à 19h00